



Nieuwsbrief: december 2021

VERTROUWENSPERSONEN

Na vele jaren trouwe ondersteuning heeft Rosalie Verhofstad besloten te stoppen als vertrouwenspersoon.

Rosalie dank je wel voor alle steun aan de vereniging en onze leden!

We zijn heel blij dat Anita Raassens heeft aangegeven de rol van vertrouwenspersoon op zich te nemen. Super bedankt daarvoor!

Naast Anita is natuurlijk Tanja ook vertrouwenspersoon. Zij zal in de komende maanden er echter even tussenuit gaan om te genieten van haar bevallingsverlof.

DRINGENDE OPROEP!

Zoals jullie ongetwijfeld weten draait onze vereniging 100% op vrijwilligers. Zonder deze vrijwilligers is het onmogelijk om onze vereniging draaiende te houden. Wij doen een dringende oproep aan jullie als lid om je ook aan te melden als vrijwilliger binnen de vereniging. Vrijwilligerswerk hoeft jou niet veel tijd te kosten, maar is vitaal voor ons al vereniging!

Het is belangrijk dat wij op zeer korte tijd nieuwe vrijwilligers krijgen als trainer of als bestuurslid.

Jeugdleden van 16 jaar of ouder die het leuk vinden om voor hun eigen training de trainer van de Swimkick of Sterrenplan te ondersteunen, kunnen dit aangeven bij hun eigen trainer. Ouders die het ook leuk vinden om training te geven kunnen dit ook aangeven bij de trainerstaf. Wij ondersteunen iedereen met trainers ambitie, indien gewenst, met een cursus bij de KNZB.

Nadat afgelopen jaar onze secretaris zijn termijn niet verlengd heeft, heeft dit jaar onze penningmeester aangegeven zijn termijn niet te gaan verlengen. Ook van twee andere bestuursleden loopt de termijn af en zij moeten formeel eerst weer herkozen worden. Dit betekent dat wij vanaf de volgende ALV 2 tot 4 bestuursleden te weinig hebben. Wij zijn dan ook zeer dringend opzoek naar minimaal 2 nieuwe bestuursleden. Geïnteresseerde kunnen dit aangeven bij een van de huidige bestuursleden.

Heb je interesse in een andere vrijwilligersrol, zoals bijvoorbeeld official (zie verderop in deze nieuwsbrief), dan neem vooral contact met ons op. Vraag anders ook eens iemand in jouw familie of vriendenkring of die wellicht interesse heeft in een leuke vrijwilligersrol. Ook zij zijn natuurlijk van harte welkom.

Het bestuur is altijd te bereiken via: bestuur@mosaregio.nl .

Pieken en dalen; door Kim van Rens

In de sport streven we erna om op het juiste moment op zijn best te zijn. Pieken noemen we dat. We kunnen niet altijd tot het uiterste gaan. Als het dan tegenvalt kun je soms het gevoel krijgen dat je in een dal zit waar je niet uit komt. Dit zijn momenten waar we liever niet over praten of teveel bij stil willen staan. Sommige dalen zijn echter geweldig. De dalen tussen de pieken van Corona namelijk. Dan kunnen en mogen we trainen en wedstrijden doen. Dit seizoen begon met zo'n geweldig dal.

Trainen voor resultaten

Lekker trainen de hele week lang. Uitgeput uit het water komen en met een voldaan gevoel onder de douche staan. De één is dan klaar, de ander gaat dan nog trainen voor een andere sport of heeft dat al gedaan vóór de zwemtraining. Multi-sport is goed voor het vermogen en inhoud maar zorg er wel voor dat je lichaam voldoende tijd heeft om te herstellen. Onvoldoende herstel of tijd tussen de wedstrijden kan invloed hebben op je resultaten.

Die resultaten zoals je persoonlijke records (PR's) zijn belangrijke metingen om te bepalen of je vooruit gaat. Je zult merken dat elke zwemmer zijn eigen favoriete slag heeft. De één is sneller met de schoolslag terwijl de ander eerder aan kan tikken met de borstcrawl.

Minioren Clubmeet

Het eerste deel van dit seizoen hebben de minioren 6 wedstrijden kunnen zwemmen waarvan 4 wedstrijden specifiek voor de minioren namelijk de Minioren Clubmeet. Mosa~regio werd vertegenwoordigd door 4 dames namelijk Anne, Saartje, Anna en Felicia. Echte 'Girlpower'. Anne had al ervaring in het wedstrijdzwemmen en nam de andere dames mee in deze nieuwe wereld. De eerste wedstrijd was natuurlijk spannend maar volgens mij waren de ouders meer gespannen dan onze kampioenen. De wedstrijd was een succes en dus besloten de dames om ook mee te doen met de competitie.



Ook tijdens de competitie lieten ze van zich horen. Zeker toen hun favoriete trainster zelf moest zwemmen. Geweldig om te zien hoe het teamgevoel snel overgenomen wordt door de nieuwkomers.

Leermomenten

Het is natuurlijk niet alleen maar succes dat telt. Tijdens de wedstrijden die volgen ervaren ze ook dat men gediskwalificeerd kan worden als er foutjes gemaakt worden. Dit zijn belangrijke leermomenten en dat is ook waar dit seizoen voor staat voor dit team. Leren door naar anderen te kijken, fouten maken, ervaring opdoen. We gaan dit jaar dan ook niet voor de finaleplaatsen maar genieten van elke wedstrijd.

Helaas zitten we nu weer in een piek van Corona. De laatste wedstrijd heeft de trainer besloten om niet mee te doen omdat hij de risico's te groot achtte. Gezondheid staat voorop. Niet alleen virussen maar ook blessures liggen altijd op de loer. Daarvoor moeten we waken en als ze optreden moeten we eerlijk zijn naar onszelf en aangeven dat het even minder moet. Soms levert een stapje terug meer op dan doorgaan en het pijntje negeren. Het is afwachten wanneer we weer wedstrijden kunnen en mogen zwemmen maar één ding is zeker. We hebben een mooie basis gelegd voor het tweede deel van het seizoen. Dan wordt het team als het goed is versterkt met nog meer Girlpower. Jullie trainers zijn trots op wat jullie allemaal hebben gepresteerd!



WIL JIJ OOK ZO'N NIEUWE MOSA~REGIO BIDON?

Jij krijgt deze gratis als jij zorgt dat een nieuw jeugdlid (<18jr) zich aanmeldt bij onze vereniging!



LUCA GEFELICITEERD!

Yes wat een resultaat!

Onze Luca Jansen is op 4 december jl. NEDERLANDS KAMPIOEN geworden in zijn leeftijdscategorie.

Op de Open Nederlandse Kampioenschappen korte baan, zwom Luca de 200 meter schoolslag in een tijd van 2.14.23. Een super prestatie! Van harte gefeliciteerd.



Wie zijn toch al die mensen in het wit bij zwemwedstrijden?

Een zwemwedstrijd kan niet zonder officials. De 'witte brigade' zorgt ervoor dat alle wedstrijden op dezelfde manier uitgevoerd worden, conform de reglementen. Er zijn bij een wedstrijd al gauw zo'n 20 officials nodig om de wedstrijd te leiden, de zwemmers te beoordelen en de gegevens te verwerken. Zij zorgen ervoor, samen met o.a. de trainers, dat uw kind aan wedstrijden kan deelnemen.

Mosa-Regio heeft samen met de overige verenigingen afspraken gemaakt over het aantal officials dat bij een wedstrijd per vereniging aanwezig moet zijn. Wij hebben echter in verhouding tot deze verplichtingen weinig officials. Een gevolg daarvan is dat wij te vaak een beroep moeten doen op dezelfde mensen. Een ander gevolg is dat MOSA soms niet kan voldoen aan deze verplichtingen. **Een wedstrijd kan niet starten als er niet voldoende officials zijn.**

Om official te worden moet je:

- een cursus volgen van 4 avonden van elk 2 uur
- over wat je hebt geleerd een mondeling examen afleggen

Als official moet je minimaal 4 keer per jaar bij een wedstrijd jureren. Je geeft zelf aan bij welke wedstrijden je wel of niet kunt jureren.

Official zijn heeft een aantal voordelen :

- je krijgt meer kennis over het zwemmen en de zwemslagen
- je hebt altijd goed zicht op het zwembad en een zitplaats
- de mogelijkheid om meer cursussen te volgen en carrière te maken als official

Heb je interesse of wil je meer weten, dan willen wij graag met je contact komen:
zwemcommissie@mosaregio.nl

SCHOENTJE ZETTEN; DOOR JOKE MAAS

Al enkele jaren mogen de jongste zwemmertjes (t/m 10 jaar) van MOSA~regio hun schoentjes zetten. Dit jaar konden deze ingeleverd worden in de hal van het zwembad. Daar stond de door knutselpiet gemaakte stoomboot klaar.

Er waren 12 kinderen die hun schoentje kwamen inleveren. Sommige gevuld met tekening en/of wortel voor Sinterklaas en zijn paard. De stoomboot werd in het versierde clublokaal bij de schoorsteen gezet.

Op maandag 29 november konden de schoentjes weer worden opgehaald. De Sint bracht iedereen 2 cadeautjes, 2 mandarijntjes en wat strooigoed.

Door corona was helaas niet iedereen in staat geweest om de schoentjes weer op te halen. De activiteiten-commissie heeft ervoor gezorgd dat deze toch nog bij de kinderen terecht kwamen.

Eind goed = al goed



UPDATE NIEUWBOUW ZWEMBAD

Al langere tijd geleden is door de gemeente Venlo besloten een nieuw binnenbad te gaan bouwen. Tegen de wensen in van alle binnenverenigingen heeft de gemeente echter niet gekozen voor een 50 meter bad. Maar voor 2 baden van 25m, net als in het huidige bad.

Door aanhouden van de gezamenlijke binnenverenigingen, wordt nu alsnog door de gemeente bekeken of de plannen nog voldoen.

OCHTEND TRAININGEN; DOOR PAUL MAAS

Na de laatste persconferentie waarin weer nieuwe maatregelen werden afgekondigd, was het al snel duidelijk. De de trainingen in de einde middag en avonden zijn voorlopig niet mogelijk.

Er is derhalve snel een inventarisatie gemaakt onder de zwemmende leden: Wie wil in de ochtend komen trainen? Wij huren immers ook 's ochtends het bad en hebben dan nog ruimte om een aantal zwemmers op te nemen.

Per ochtend hebben we ruimte voor 15 zwemmers en op zaterdag zelfs voor 30 zwemmers (2 groepen). In totaal hebben zich 35 enthousiaste zwemmers van jong (10 jaar) tot oud (66) en uit allerlei verschillende zwemgroepen aangemeld. Het is wel vroeg voor sommige maar iedereen is enthousiast dat er toch nog getraind kan worden.

COMPENSATIEREGELING.

Helaas zijn er ook in dit seizoen weer weken dat wij ten gevolge van de Corona maatregelen niet kunnen trainen.

Als bestuur zullen wij tijdens de volgende ALV een voorstel voor een Compensatieregeling voorleggen aan de leden. Als deze wordt goedgekeurd, dan zullen wij deze doorvoeren. Wij mogen geen wijzigingen aanbrengen in de contributie zonder instemming van de leden.

Wij verzoeken jullie allemaal, om net als vorig seizoen gewoon jullie contributie te blijven betalen zodat wij de lopende kosten ook kunnen betalen.



-----Knip deze bon uit en geef hem aan een vriendje of vriendinnetje-----

zwem- en waterpolovereniging
Mosa~regio

**KOM EN ZWEM DRIE KEER
(GRATIS) MET ONS MEE!**

1 2 3

Zodat wij weten dat je komt:
Meld je aan via ledenadministratie@mosaregio.nl.