

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
Sterrenplan	18.00 - 18.30		17.00 - 17.30			
Swimkick	18.00 - 18.30		17.30 - 18.30		17.30 - 19.00	
Wedstrijdploeg jeugd (t/m 12 jr)	18.30 - 20.00		17.30 - 18.30		17.30 - 19.00	6.30 - 8.00*
Wedstrijdploeg senioren (vanaf 12 jr)	18.30 - 20.00	5.30 - 7.00 19.00 - 20.30	5.30 - 7.00	5.30 - 7.00	5.30 - 7.00 19.00 - 20.30	6.30 - 8.00
Masters		20.30 - 21.30	18.30 - 19.30		19.00 - 20.30	
Trimzwemmers			20.30 - 21.10			
Waterpolo			19.30 - 20.30			
G-zwemmen				19.00 - 20.00		

* = in overleg met de trainer