

NIEUWSBRIEF

Juni 2024



Trainer verdeling per doelgroep: Door het bestuur

Beste leden zoals al eerder aangekondigd kennen we voor het seizoen 2024/2025 een aantal wijzigingen binnen ons team van trainers. We kunnen echter tegen alle verwachtingen in aangeven dat we invulling hebben voor alle doelgroepen. Hiervoor kunnen we met zijn allen onze trainers bedanken die weer bijzonder flexibel zijn.

Wij voeren wel een aantal wijzigingen door:

- De ochtendtrainingen vervallen m.u.v. de dinsdag- en donderdagochtend.
- Maud zal van Richard de woensdagavond training van de Masters overnemen

Christianne en Marianne zullen de trainingen van het Sterrenplan en Swimkick blijven vormgeven. Op vrijdag worden ze daarbij gesteund door Paul. Paul verzorgt op zijn beurt zelf de Wedstrijdploeg en de Masters op dinsdag en vrijdagavond. Voor de trimzwemmers blijven Evelien en Christianne het vertrouwde gezicht.

Richard zal op het einde van dit seizoen zijn trainingsactiviteiten beëindigen. Hiermee komt een einde aan een periode van circa 9 jaar. Wij danken Richard ook via deze weg graag voor zijn enorme toewijding en bijdrage aan onze vereniging.

Bestuur situatie blijft zorgelijk: Door het Bestuur

In de vorige nieuwsbrief hebben wij jullie geïnformeerd over een aantal wisselingen binnen het bestuur. Hierdoor is in ieder geval de penningmeesterrol weer ingevuld en houden we een stabiel aantal bestuursleden. Maar we voldoen niet aan onze eigen statuten. Echter rest ons geen andere optie.

Wij zijn dan ook dringend op zoek naar een nieuwe voorzitter en secretaris. De invulling van deze rollen vraagt gemiddeld 1 uur tijd van je per week. Met deze kleine inspanning kan jij helpen onze vereniging draaiend te houden. Meld je graag aan voor meer informatie via: bestuur@mosaregio.nl.

G-Zwemmers ronden seizoen deze maand af; Heinz Dreuning

Onze G-zwemmers zijn harstikke fanatiek geweest maar ook aan hun seizoen komt een eind. De G-zwemmers hun laatste training is deze maand en wel op 21 juni aanstaande.

Na de zomervakantie heten we ze weer van harte welkom op hun vertrouwde tijdstip.

Wij ook nog ruimte voor andere G-zwemmers. Mocht je iemand kennen die dit leuk zou vinden, laat hen dan vooral zich aanmelden bij mij via: HJWdreuning@hotmail.com.

Wil jij ook een GRATIS noodles?: Door het Bestuur

Als je gaat verbouwen dan moet je opruimen. Afgelopen maand zijn wij dan ook door onze materiaalruimte heen gegaan. Hierbij hebben wij een aantal mooie noodles gevonden.

Heb jij ook altijd al een noodle willen hebben? Als sterrenplan of swimkick zwemmer mag je hem gratis ophalen an de training in de week van 24 juni. We hebben er 20, dus wacht niet te lang. OP = OP.



Vakantieoverzicht kalenderjaar 2024: Paul Maas

De zomervakantie staat voor de deur en daarmee ook de start van het nieuwe seizoen. Onderstaand de data van de zomervakantie waarin niet getraind zal worden alsmede alvast een "heads up" voor de herfst- en kerstvakantie.

- Zomervakantie 2024: Laatste trainingen: vrijdag 28 juni / Start trainingen: maandag 19 augustus
- Herfstvakantie 2024: Laatste trainingen: vrijdag 18 oktober / Start trainingen: maandag 28 oktober
- Kerstvakantie 2024: Laatste trainingen: vrijdag 20 december / Start trainingen: maandag 6 januari 2025

Spiegeltje Spiegeltje aan de Wand, hoe gedraag ik me aan het zwembad en langs de kant?!

Wisten jullie dat er vanuit Mosa-Regio gedragscodes opgesteld zijn?! Deze zijn te lezen op de site van Mosa. Of via deze link [Gedragscode op mosaregio.nl](https://www.mosaregio.nl/gedragscode).

Daarnaast willen wij de VCP nog graag onder jullie aandacht brengen. De VCP staat voor vertrouwenscontact persoon. Zij zijn het eerste aanspreekpunt voor iedereen die een vraag heeft over, of te maken heeft met grensoverschrijdend gedrag. Zij zijn er voor vragen of klachten. Ze bieden een luisterend oor, geven raad en verwijzen door voor geschikte hulp. De VCP zal de klacht niet inhoudelijk behandelen maar de weg naar een oplossing proberen aan te geven.

Vragen waarvoor je bijvoorbeeld terecht kunt bij de VCP:

- Pesten en gepest worden.
- Het gevoel hebben dat je er door je huidskleur, geloof of seksuele voorkeur niet bij hoort.
- Grensoverschrijdend gedrag: de manier waarop je benaderd en/of aangeraakt wordt door een teamlid, trainer of coach ervaar je als onprettig.
- Een vermoeden van grensoverschrijdend gedrag: je denkt dat iemand in jouw directe omgeving hier mee te maken heeft.
- Je maakt je zorgen over de wijze waarop er met je kind wordt omgegaan binnen de vereniging/het team.
- Je vraagt je af of jouw gedrag als trainer en/of coach verstandig is.
- Iemand heeft je direct of indirect beticht van ontoelaatbaar gedrag.
- Het feit of je vraag bij de vertrouwenspersoon op de juiste plaats is en/of ze mee kunnen denken.

De vertrouwenscontactpersonen van onze vereniging zijn:

- *T. Peeters* *A. Raassens*
- 06-25034279 06-41752382
- VCP@mosaregio.nl



Limburgse B opnieuw gepland maar BBQ moet schuiven; Joke Maas

Afgelopen week kon, door slechte waterkwaliteit, de Limburgse B wedstrijd helaas niet plaatsvinden. Wij krijgen gelukkig de kans om deze opnieuw te organiseren en wel op 8 september aanstaande.

Als gevolg hiervan zullen we de zomer BBQ houden op zaterdag 31 augustus aanstaande.

Jeugdwaterpolo: hoe leuk is dat!; Ruud Paridaans

Op woensdagavond om 19:30 uur komen niet alleen onze herenteamleden, maar ook een enthousiaste groep jeugdleden samen voor de training. Momenteel hebben we 4 jeugdleden tussen de 10 en 14 jaar oud.

Tijdens de trainingen werken we aan verschillende aspecten:

- Zwemslagen: Verbeter je techniek en snelheid in het water.
- Balvaardigheid: Leer gooien, vangen en passen met de waterpolobal.
- Wedstrijdelement en teamwork: Via balspellen introduceren we langzaam het wedstrijdelement. Plezier staat hierbij voorop.

Onze trainingen worden gegeven door ervaren spelers uit het herenteam. Ze passen de oefeningen aan op basis van jouw conditie en vaardigheid. Of je nu een beginnende waterpolospeler bent of al wat meer ervaring hebt, bij MOSA~regio zorgen we ervoor dat je op jouw niveau kunt trainen. De jeugdleden trainen een half uur tot een uur, afhankelijk van hun conditie en vaardigheden.

Nieuwsgierig geworden? Kom eens vrijblijvend meedoen! Je bent van harte welkom om een keer mee te trainen en te ontdekken hoe leuk waterpolo is.

Meer weten of je aanmelden voor een keer vrijblijvend mee te doen? Neem contact op met: waterpolocommissie@mosaregio.nl



De wedstrijdploeg had drie weekenden achter elkaar verschillende kampioenschappen: Paul Maas

De eerste twee weekenden stonden in het teken van het Limburgse Zomerkampioenschap. Het derde weekend het Zomerevent in Blerick. Het Zomerevent is een gecombineerde kampioenschap; de Regionale Minioren Finales van Limburg en de Limburgse B-kampioenschap.

Het Limburgse Zomerkampioenschap (LK-a) 2024 in Eindhoven vond plaats in de weekenden 25 en 26 mei en 1 en 2 juni. Daar heeft de wedstrijdploeg goed gepresteerd. Negen zwemmers/ zwemsters van MOSA~regio namen deel aan dit kampioenschap. Het leverde twee podiumplaatsen op, namelijk Evi Bouten (meisje onder 14 jaar) werd derde op de 50 meter vlinderslag en Tijs Martens (jongens onder 12 jaar) werd ook derde op de 200 meter schoolslag. Tevens eindigde 5 keer een MOSA~regio zwemmer op de vierde plaats. In totaliteit kwam 57 keer een MOSA zwemmer aan de start en dat was goed voor 42 PR (persoonlijke records). Wat een mooi resultaat is.

Het Zomerevent zou in het weekend van 8 en 9 juni plaats vinden in het zwembad in Blerick. Echter het werd een ééndaagse wedstrijd in Sittard waar alleen de Regionale Minioren Finale werden gezwommen. Voor deze wedstrijd had alleen Djaylinn van Betteray zich geplaatst op drie afstanden. Helaas heeft zij verder geen medailles gehaald.

Zaterdagochtend bleek namelijk het chloor gehalte van het wedstrijdbad in Blerick veel te hoog te zijn, waardoor het onverantwoord was om in te zwemmen. Na overleg tussen de organisatie, scheidsrechters en vertegenwoordigers van verschillende zwembaden is gekozen voor het zwembad in Sittard. Tevens is er ook voor gekozen om alleen de Regionale Minioren Finale te zwemmen. Vanwege de tijdsduur van de wedstrijden konden beide wedstrijden niet gecombineerd worden.

Het was toch een enerverend weekend met een geslaagde afloop van de wedstrijd.

Maud's succes weekend: Paul Maas

Tijdens het Open Nederlandse Master Kampioenschap (ONMK) heeft Maud vijf keer op het podium gestaan.

Zij zwom zes afstanden waarbij zij steeds haar tijd verbeterde.

Hierdoor behaalde zij vijf keer het podium. Op de 50m en 400m vrije slag werd zij beide keren tweede. Op de 50m, 100m en 200m rugslag behaalde ze drie keer de derde plaats.



Zomerevent valt niet in het Blerickse water: Zwemcommissie

We zouden het natuurlijk gehad hebben over een hopelijk zeer succesvol Zomerevent, dus het gecombineerde Limburgse B kampioenschap en de Regionale Minioren Finale. Alle voorbereidingen waren gedaan en alles was/leek in kannen en kruiken!

Maar misschien heb je het al gehoord, dit kampioenschap is dus figuurlijk wel maar letterlijk NIET in Blerick in het water gevallen.

We kregen zaterdagochtend het zeer verontrustende bericht dat de watertemperatuur niet in orde was en dat het chloorgehalte in het zwembad 2,5 maal te hoog was. Ofschoon het zwembadpersoneel er alles aan heeft gedaan om deze storing op te lossen, kwam om 11.30 het bericht dat het mankement niet te verhelpen was en dat de wedstrijd in ieder geval op de zaterdag niet kon doorgaan.

Er is toen spoedoverleg ingepland en we hebben geprobeerd om de verenigingen, die waarschijnlijk al onderweg waren, te bereiken. Dit is gedeeltelijk gelukt. De ploegen die inmiddels binnendruppelden hebben we opgevangen en uitleg gegeven. Bij niet iedereen konden we op begrip rekenen. We hebben ook gezegd dat verdere informatie per mail zou volgen.

We zijn toen samen met de scheidsrechters bij elkaar gaan zitten om te kijken: hoe nu verder?

Het was dus wel duidelijk dat er op zaterdag niet gezwommen zou worden, maar wat moest er beslist worden over de zondag? Zaterdagavond om 23.00 uur zouden we pas uitsluitel kunnen krijgen of er die zondag wel gezwommen kon worden. Hierop konden we uiteraard niet wachten.

We hebben contact opgenomen met diverse baden in de omgeving en gevraagd naar de mogelijkheden om op de zondag alle programma's van zowel de zaterdag als zondag te kunnen zwemmen. Dit bleek al direct onmogelijk. We kregen toen via Pieter van Hellas-Glana het aanbod om op zondag in Sittard te gaan zwemmen. Hier konden we echter pas om 12.00 uur terecht.

We hebben toen samen met de scheidsrechters beslist dat we op dat aanbod zouden ingaan maar dat dan alleen de minioren zouden gaan zwemmen. Hun kampioenschap kon dan wel doorgaan.

We hebben toen met zijn allen alles gaan klaarzetten wat mee moest naar Sittard. Jammer genoeg konden we daar wel geen eigen catering organiseren.

Omdat een aantal kinderen dan op één dag wel 6 x moesten zwemmen, en dat uiteraard erg veel is, zijn er veel afmeldingen binnengekomen.

We zijn tijdig bepak en bezakt naar Sittard vertrokken en konden daar direct beginnen met het klaarzetten van alle spullen. De laatste afmeldingen werden verwerkt, nog enkele aangepaste programma's geprint en toen kon het beginnen.

Ofschoon dit iets anders was als wat wij in gedachte hadden, kunnen we toch terugzien op een geslaagd Minioren kampioenschap! De minioren konden zwemmen en dat was het belangrijkste !

Swim to fight cancer; Britt Gielens

Hoi allemaal! Voor diegene die mij niet kennen, ik ben Britt Gielens - Timmermans. Vroeger heb ik bij Mosa~regio bij de wedstrijdploeg gezwommen en inmiddels al enkele jaren terug bij de masters.

In augustus zwem ik mee voor swim to fight cancer, om geld op te halen voor belangrijk onderzoek naar kanker. Willen jullie mij en daarmee onderzoek steunen? Dan kan dat via <https://www.fightcancer.nl/fundraisers/brittgielens/swim-to-fight-cancer-venlo> Alle beetjes helpen! En mocht je mee willen zwemmen dan kan dat uiteraard ook nog! :) Alvast bedankt!



**IK ZWEM MEE MET
SWIM TO FIGHT CANCER**

**SPONSOR MIJ EN STEUN
KANKERONDERZOEK**



www.fightcancer.nl www.swimtofightcancer.nl