

# Nieuwsbrief MOSA~regio

April 2016

Jaargang 4, nummer 2



## Inhoud

Voorwoord van de voorzitter 1

Komende evenementen 1

Reisverslag Tanja Peeters 2

KWF-marathonweken 3

A Local Swim Venlo 4

Hulp nodig bij de RMF 2016 5

Monteur gezocht 6

BBQ 9 juli 6

Vertrouwenspersoon 7

Fijne vakantie 8

## Voorwoord van de voorzitter

Het jaar 2015 is afgesloten met goed geslaagde Swimmeet wedstrijden in Maastricht. Hier werden weer goede tijden gezwommen.

Het nieuwe jaar is gestart met een nieuwjaarsreceptie op zondag 3 januari. Deze was door de activiteitencommissie weer goed georganiseerd. Dit keer werden er wafels gebakken. Deze receptie werd zeer goed bezocht en was zo gezellig dat verschillende bezoekers tot ver na de geplande eindtijd gebleven zijn.

In de achter ons liggende maanden zijn weer veel wedstrijden gezwommen. Bij de diverse wedstrijden, die er geweest zijn, hebben onze zwemmers weer goed gepresteerd. Bij de minioren-, swimkick-, competitiewedstrijden en clubkampioenschappen werden telkens weer veel PR's verbeterd. Alle zwemmers: Proficiat. In de landelijke B-competitie heeft het Swimteam ook dit seizoen weer goed gepresteerd en is geëindigd op een verdienstelijke 8e plaats.

Het spel van onze waterpoloërs wordt ook steeds beter. De prestaties zijn zeer goed. Bijna alle wedstrijden hebben ze winnend afgesloten. Ook zijn onze leden weer actief geweest bij andere activiteiten om de kas te spekken. Er is weer geholpen bij het FORTISSIMO-concert op maandag voor de carnaval in de MAASPOORT.

Tijdens de Blerickse op tocht mochten we ook weer collecteren. Op de woensdag voor de carnaval was ook nu weer een speciale wateractiviteit voor de jeugdleden met broertjes, vriendjes e.d..

De komende maanden staan weer in het teken van diverse kampioenschappen. Alle zwemmers, die limieten hebben behaald, wens ik veel succes.

Graag wil ik nog vermelden dat ik me in 2015 en de eerste maanden van dit jaar helaas nauwelijks in het zwembad en bij MOSA-activiteiten heb kunnen laten zien. Op 29 maart j.l. heb ik een goed geslaagde laatste operatie ondergaan. Nu kan ik gaan werken aan mijn volledig herstel en mijn conditie weer opbouwen, zodat ik me vanaf het begin van het komende seizoen weer regelmatig kan laten zien.

Jo van den Bercken, voorzitter.

## Komende evenementen april-mei-juni 2016

- **11-12 juni**  
**Regionale**  
**Minioren Finale**  
**Limburg 2016**  
**(RMF-Limburg)**

# Reisverslag van Tanja Peeters

Van een diepe duik in het zwembad naar een berg van 5 km hoog!

Voorstelrondje: Hoi ik ben Tanja Peeters, 25 jaar en zwem al vanaf kleins af aan bij Mosa, met kleine uitstapjes waarin ik ergens anders zwom, maar inmiddels ben ik alweer 2 jaar lid en zwem ik bij de Masters.

Komende 6 maanden voor mij geen fijn vertrouwd zwembad, vertrouwde baantjes op en neer zwemmen, vertrouwde trainers, vertrouwde zwemmaatjes etc. maar ik heb een andere uitdaging: een half jaar rondreizen met m'n backpack in Azië.

Mijn eerste uitdaging was een trekking maken van 11 dagen naar het Annapurna circuit in Nepal. In totaal heb ik meer dan 60 uur gewandeld, 146 km lang en 5,416 km omhoog. Maar het uiteindelijke resultaat was prachtig, net zoals de weg erna toe! Uitzicht op het Himalaya gebergte, de verse sneeuw en de verse lucht. Weer eens wat anders dan een zwembad en de chloor lucht. De komende maanden zal ik nog lekker verblijven in Zuid-Oost Azië en voor andere mooie uitdagingen komen te staan.

Nieuwe mensen leren kennen, nieuwe dingen zien, andere cultuur en natuur en uitdagingen. Ik hou er van. Maar een vertrouwde omgeving en mensen waarbij je je goed en gewaarborgd voelt zijn tevens ook zeer belangrijk. Ook de KNZB ziet dit in, zij streven er na om in iedere zwemvereniging een vertrouwenspersoon te hebben. Na m'n reis zullen jullie mij zeer waarschijnlijk vaker gaan zien aangezien ik samen met Rosalie Verhofstad ga fungeren als vertrouwenspersoon binnen Mosa-regio. Naar mijn mening een goede stap om een goede gewaarborgde vereniging te zijn en te blijven!

Groetjes Tanja



Op 25 november he

# KWF-marathonweken

De activiteitencommissie

Afgelopen vrijdag heb ik meegezwommen in de Nachtmarathon van de KWF Marathonweken. Deze vond plaats in het Pieter van den Hoogenband zwembad, tijdens de nacht van de Swimcup. Maarten van der Weijden had zich als doel gesteld in deze nacht een marathon te zwemmen (!) . En via Teams / Verenigingen die mee wilde zwemmen geld in te zamelen voor KWF. Via Facebook ben ik in contact gekomen met Madelief. Een jong meisje met een spierziekte én een melanoom, een hele nare vorm van huidkanker. Madelief zat vol energie en was niet tegen te houden die nacht. Een heel bijzonder meisje! Zo bijzonder dat zij werd gefilmd voor de KWF Marathon weken die op 20 april a.s. worden uitgezonden op TV. Madelief heeft een team van 6 zwemmers verzameld, waaronder ikzelf. Wij kenden elkaar niet en hebben elkaar die nacht pas om 21.00 uur ontmoet in het zwembad. Heel speciaal dus dat wij samen gingen zwemmen. Om 23.00 uur was de start en dook Maarten in baan 5 het water in om aan zijn 42,2 km te beginnen. Wij als Team Madelief zaten in baan 3 en omdat we maar met 6 waren dienden we in deze nacht die 12 uur duurde allemaal 2 x 1 uur te zwemmen. Het is een hele bijzondere nacht geworden, wat een sfeer! Niet alleen vanwege de waanzinnige prestatie van Maarten, maar zeker ook om de saamhorigheid die je kreeg met alle zwemmers om je heen. Zo 'n nacht niet slapen en enkel zwemmen en kletsen, lachen en mekaar aanmoedigen was onvergetelijk om mee te maken! En Maarten's prestatie is niet te beschrijven zo goed. In een 50 meter bad deze afstand wegzwemmen...wat een Topatleet!



Mijn doel was 7 kilometer te zwemmen en die heb ik in mijn 2 x 1 uur gehaald. In het laatste half uur in estafettevorm heb ik er nog 1 kilometer bij gedaan dus al met een respectabele 8 kilometer in deze nacht. Natuurlijk werd ook ik gesponsord door familie en vrienden en dat heeft iedereen gedaan zodat er na die nacht een bedrag is opgehaald van € 43.000,-!!! Prachtig mooi!

Maud Peuten

## A Local Swim Venlo

Gelijk maak ik nu gebruik van de volgende activiteit: A Local Swim in de Maas in Venlo op 24 juli a.s. Hier kan iedere zwemmer van Mosa aan meedoen. Het is slechts 2 km in de maas en ook dit wordt een prachtig evenement! Doel hiervan is om geld in te zamelen voor onderzoek naar de ziekte ALS.

Een goede gelegenheid om mee te doen, met zoveel mogelijk Mosa zwemmers en je te laten sponsoren door je familie en je vrienden! Wil je niet meezwemmen en toch sponsoren, dan kan dat natuurlijk via mijn persoonlijke pagina die je kunt vinden bij A Local Swim Venlo! Maar meedoen met heel veel Mosa zwemmers zou fantastisch zijn!

Hopelijk tot in de Maas op 24 juli!

Maud Peuten, Masterzwemmer bij Mosa



Om dit evenement te kunnen laten slagen zijn er veel vrijwilligers nodig. Vandaar het verzoek aan onze vereniging of wij hieraan een bijdrage kunnen leveren. Zie voor informatie de oproep in de mail van 17 april jl.

# Hulp nodig bij de Regionale Minioren Finale Limburg 2016 !

In het weekend van 11 en 12 juni aanstaande worden de *Regionale Minioren Finale Limburg 2016 (RMF-Limburg)* gehouden. Dit jaar heeft Mosa-Regio de eer om deze te mogen organiseren in Venlo. In 2013 hebben wij de Limburgse B-kampioenschappen georganiseerd en die is mede dankzij de vele vrijwilligers zeer goed verlopen. Ook deze finale willen wij weer tot een groot succes maken.

Er komt natuurlijk heel wat bij kijken om alles vlekkeloos te laten verlopen. Met de organisatie hiervan zijn zowel de zwemcommissie als de activiteitencommissie al geruime tijd bezig. Wij moeten echter ook een beroep doen op onze leden en de ouders van onze leden voor een groot aantal vrijwilligerstaken.

Hierbij moet gedacht worden aan : Badopbouwers en afbrekers (tevens de tribunes), voorstarters en tijdbriefjes ophalers, controle bij de entree en verkoop van programmaboekjes en slofjes, parkeerhulp, medewerkers snoepkraam, jury in clublokaal voorzien van koffie/thee enzovoorts.

Bij deze dus een vriendelijk, maar wel dringende oproep voor vrijwilligers.

De organisatie hoort graag van jullie wie er mee wil helpen.

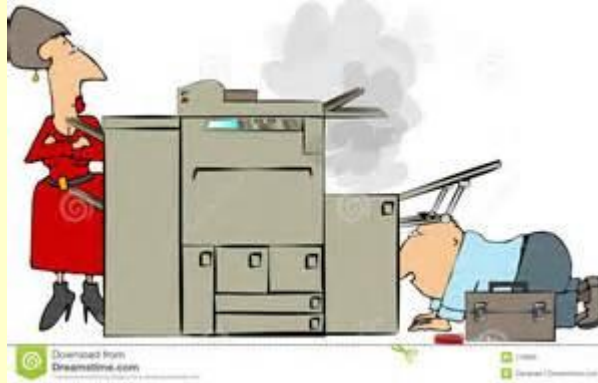
Het betreft dus zaterdag 11 juni en zondag 12 juni van ongeveer 12.00 uur - 17.00 uur. Je bent niet verplicht om 2 dagen te helpen, ook als je maar 1 dag kunt zijn we al heel blij met je hulp.

Aanmelden kan via:

[aktiviteiten@mosaregio.nl](mailto:aktiviteiten@mosaregio.nl) of [zwemcommissie@mosaregio.nl](mailto:zwemcommissie@mosaregio.nl)



# MONTEUR GEZOCHT VOOR ONS KOPIEERAPPARAAT



Het kopieerapparaat in ons clublokaal is dringend toe aan een onderhoudsbeurt. Wij gebruiken dit apparaat voor het printen van onze programma's e.d. voor de wedstrijden. Dit is natuurlijk veel goedkoper dan een officiële drukker. Het zou kunnen zijn dat er een onderdeel (TTF-band) vervangen moet worden. Helaas zijn wij ook niet in het bezit van onderdelen. Wie heeft er kennis van zaken en kan ons hierbij helpen en eventueel (goedkoop) aan vervangende onderdelen komen. Het gaat om een kopieerapparaat type **LEXMARK X654 DE**.

Graag een reactie sturen naar: [zwemcommissie@mosaregio.nl](mailto:zwemcommissie@mosaregio.nl)

## Jaarlijkse Mosa BBQ dit jaar op zaterdag 9 juli 2016!

Het kopieerapparaat is dringend

end toe aan onderhoudsbeurt. Wij gebruiken dit



apparaat voor het printen van onze programma's e.d. voor de wedstrijden. Dit is natuurlijk niet de bedoeling. Het zou kunnen zijn dat er een onderdeel (TTF-band) vervangen moet worden. Helaas zijn wij ook niet Het kopieerapparaat in ons clublokaal is dringend toe aan een onderhoudsbeurt. Wij gebruiken dit apparaat voor het printen van onze

## Vertrouwenscontactpersoon

Mosa Regio heeft sinds kort een vertrouwenscontactpersoon (VCP) aangesteld voor vragen, vermoedens, meldingen, klachten en aangifte met betrekking tot seksuele intimidatie en ander grensoverschrijdend gedrag zoals: pesten, buitensluiten, vernederen, bang maken, discriminatie, agressie en beschuldigingen.

De VCP is geen bestuurslid. De VCP adviseert, maar is niet inhoudelijk betrokken. De VCP kan eventueel doorverwijzen naar een vertrouwenspersoon, die wel een inhoudelijke rol heeft en hiervoor speciaal is opgeleid. Voel je je machteloos, onzeker, bang, boos of vernederd neem dan contact op met de VCP. Wil je graag je verhaal bij iemand kwijt over iets waar je tegenaan loopt of twijfels over hebt, dan kan dat natuurlijk ook. De VCP kijkt dan samen met jou hoe verder. De gesprekken zijn vertrouwelijk. Wel moet elk incident anoniem bij het bestuur worden gemeld, omdat die de verantwoordelijkheid draagt voor alles wat er binnen en rondom de vereniging gebeurt. De VCP informeert en adviseert over mogelijke vervolgstappen en instanties waartoe je je kunt wenden voor vervolgstappen: doorverwijzen naar vertrouwenspersoon van het NOC\*NSF, een klacht- of tuchtcommissie van de bond, politie of huisarts.

Neem gerust contact op voor nadere informatie of een gesprek.

De vertrouwenscontactpersonen van onze vereniging zijn:

*Rosalie Verhofstad en Tanja Peeters*

[vcp@mosaregio.nl](mailto:vcp@mosaregio.nl)



Het bestuur van Mosa~regio wenst al haar leden, vrijwilligers, ouders en verzorgers, sponsoren en betrokkenen een hele fijne vakantie toe!



Bezoek ook eens onze website!

[www.mosaregio.nl](http://www.mosaregio.nl)



Vertrouwenscontactpersonen *Rosalie Verhofstad en Tanja Peeters* [vcp@mosaregio.nl](mailto:vcp@mosaregio.nl)



Om onze financiën goed op orde te kunnen houden hebben we zoals iedere vereniging sponsors nodig. Daarom zijn we dringend op zoek naar mensen die mee willen werken in de sponsorcommissie. Zie je dit zitten stuur dan een mailtje naar [secretariaat@mosaregio.nl](mailto:secretariaat@mosaregio.nl) voor meer informatie.

