

	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag	zaterdag
Sterrenplan	18.00 - 18.30		17.00 - 17.30			
Swimkick	18.00 - 18.30		17.30 - 18.30		17.30 - 19.00	
wedstrijdploeg (minioren-junioren)	18.30 - 20.00	5.30 - 7.00*	17.30 - 18.30	5.30 - 7.00*	5.30 - 7.00* 17.30 - 19.00	6.00 - 8.00*
wedstrijdploeg (junioren-senioren)	18.30 - 20.00	5.30 - 7.00 19.00 - 20.30		5.30 - 7.00	5.30 - 7.00 19.00 - 20.30	6.00 - 8.00
wedstrijdploeg (lange afstanden)			5.30 - 7.00**			
Masters		20.30 - 21.30	18.30 - 19.30		19.00 - 20.30	
Trimzwemmers			20.30 - 21.10			
Waterpolo			19.30 - 20.30			
G-zwemmen					18.15 - 19.15	

\* = in overleg met de trainer

\*\*= hoofdtrainer bepaald